Agahî û piştgirî ji bo mexdûr û şahîdên şîddeta nijadperest, antî-Semîtîk û rastgir, malbat û hevalên wan

Eger polîs gazî min bikin an werin ba min, ez dikarim çi bikim?

Kes mecbûr nîn e ku tenê biçe polîs. Baştir e ku, kesek pêbawer bi we re be. Ji bo wê , li her eyaletê, li navendên şêwirmendîya pîşeyî û piştgirî, alîgirên profesyonel ji bo mexdûrên şîddeta rastgir, nijadperest û antî-Semîtîk hene.

Bîranînên xwe di deftereke de binivîsînin!

Yaşadığınız olaya dair hafızanızda kalanları yazdığınız bir defter tutun

- Li ku pêk hat? Kengê qewimî?
- Çawa qewimî? Bi rastî we çi fehm kir (dît, sehkir û bi hişmendiyên din bihîst)?
- Ji kerema xwe mirovên ku bala we kêşandîye dîyar bikin. Kinc û cil û berg, laş, beden, tevger, xuyang. Wan mirovan diaxivîn, diqîrîyan, digirîyan, dest dihejandin,hwd?
- We wan mirovan cara yekem kengê dît? Ew ji ku hat? Çawa hat? Hemû tiştên pîçûk dîyar bikin!
- Paşê çi qewimî?
- Kîjan birîndarî û zirar hebûn?
- Kî tiştek dît? Ew kî bûn? Bîranînên we pir girîng in:

Bîranînên xwe bi kesî re parve nekin, hewce nîn e hûn bîranînên xwe bi wan re piştrast bikin an kontrol bikin da ku hûn „rast" bi bîr tînin. Eger hûn tiştek dinivîsînin an ji polîs re dibêjin, tenê tiştê ku we bihîstîye, dîtîye, sehkirîye binivîsînin û bibêjin. Eger hûn ji tiştek ne ewle ne, wê bidin ziman. Xwe bi xwe encam dernexin. Eger we tenê parçeyên bûyerê dîtîye, û parçeyên bûyerê dijberê hevûdu jî dibin. Ev bi tevahî normal e û ne xirab e.

Ji kerema xwe bi nûnerên medyayê re, bi şahîdên din re, an jî bi kesên din re li ser hûrgulîyên bûyerê nepeyîvin! Her tiştê ku hûn bi bîr tînin, binivîsînin û ji polîs re bibêjin. Baştir e ku her gav bi we re kesek hebe.

Qeydkirina Birîn û Ziraran

- Wêneyên birînan bikêşînin û pêvajoya dermankirinan belge bikin!
- Wêneyên tişt û kincên zirar lê ketine bikêşînin!
- Biçin bijîşk! Hemû birînên xwe nîşanê bijîşk bidin û hemû şîkayetên xwe ji bijîşk re bibêjin! (şikayetên psîkolojîk jî)
- Ji doktor belgeyek bixwazin. Di vê belgeyê de hemû birîn û şîkayetên we tê de bê nivîsandin. Pêvajoya dermankirinê û saxbûnê belge bikin û qeyd bikin!

Ji ku derê ez dikarim di derheqê îdîayên tazmînatê, tazmînata mexdûrîyetîyê û serîlêdanên din de alîkarîyê bixwazim?

Li eyaleta xwe, serî li navendên şêwirmendiyê ji bo mexdûrên şîddeta rastgir, nijadperest û antî-Semîtîk bidin û agahî bistînin. Di serîlêdana ji bo tezmînatan dikarin piştgiriyê bigirin. Yaralanmaları ve diğer hasarları belgeleyin!

Ez dikarim kengî bi parêzeran re şêwir bikim?

Demekê li ser bifikirin ku ihtiyaciyê we bi alîkarîya qanunî heye an na. Xwe zêdetir agahdar bikin û, heke hewce be, têkilîyek bi kesek alîkar re deynin. Hûn dikarin ji bo temînkirina parêzeran jî, ji navendên şêwirmendiyê piştgiriyê bigirin.

Malbat, Heval û Alîgir

Ji kesên din alîkarî bixwazin.Tenê nemînin. Navendên şêwirmendîyê ji bo mexdûrên şîddeta rastgir, nijadperest û antî-Semîtîk ji bo we amade ne. Em piştgirîyê didin birîndaran, xizmên qurbanî û birîndaran, şahîd û hevalan.
Hûn dikarin bi têlefon, bi înternet an jî bi E-nameyan bighêjin me.
Hûn dikarin bi şêwirmendan re hevdîtin pêkbînin.
Hûn biryar didin ku hûn dixwazin ku hevdîtinê pêkbînin.
Hûn biryar didin ku kengî û bi çi awayî alîkariyê bigirin.

Em van alîkarîyan pêşkêş dikin:

Em bi we re dikarin biçin polîs an jî îfadedayînê
Em li ser hemî pirsên ku derheqê êrîşê de alîkarî didin.
Em doktor, terapîst û parêzvanan navbeynkar dikin.
Em di bûyera acîlên darayî, serîlêdana ji bo tazmînatê û dezgehên din de piştgirî didin.
Alîkariya me belaş, serbixwe û nepenî ye. Hemû agahîyên we li cem me dimînin û em agahîyên we bi kesî re parve nakin.

Eger hewceyê we bi alîkarîyê heye, hûn dikarin li Eyaleta xwe, bi komeleya navendên şêwirmendiyê ji bo mexdûrên şîdeta rastgir, nîjatperest û antî-Semîtîk (VBRG) re bikevin têkilîyê. Adres û telefonên wan li ser malpera înternetê ye.

VBRG
VERBAND DER BERATUNGSSTELLEN FÜR BETROFFENE RECHTER, RASSISTISCHER UND ANTISEMITISCHER GEWALT E.V.

VBRG e.V.
Schlesische Str. 20
10997 Berlin
030 - 55574371
info@verband-brg.de
www.verband-brg.de

Gefördert vom

Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

Gefördert vom

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie leben!

Beratungsstellen im VBRG e.V. für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

Baden-Württemberg: LEUCHTLINIE - Beratung für Betroffene von rechter Gewalt Landesweite Fach- und Koordinierungsstelle

Reinsburgstraße 82
70178 Stuttgart
0711 / 888 999 30
info@leuchtlinie.de
www.leuchtlinie.de

Bayern: B.U.D. – Beratung. Unterstützung. Dokumentation für Opfer rechtsextremer Gewalt e.V.

Postfach 44
90206 Nürnberg
01 53 0151 / 216 53 187 (Hotline)
info@bud-bayern.de
www.bud-bayern.de

München

BEFORE – Beratung und Unterstützung bei Diskriminierung, Rassismus und rechter Gewalt e.V.

Mathildenstraße 3c
80336 München
089 / 4622467-0
kontakt@before-muenchen.de
www.before-muenchen.de

Berlin: ReachOut - Opferberatung und Bildung gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus e.V.

Beusselstr. 35 (Hinterhaus)
10553 Berlin
030 / 695 683 39
info@reachoutberlin.de
www.reachoutberlin.de

Brandenburg: Opferperspektive e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straßet
14482 Potsdam
164 0331 / 817 00 00
info@opferperspektive.de
www.opferperspektive.de

Bremen: Soliport – Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt solidarisch beraten

c/o LidiceHaus
Am Deich 60
28199 Bremen
0421 / 178 31 21 2
info@soliport.de
www.soliport.de

Hamburg: Empower – Beratung, Unterstützung und Solidarität – Beratungsstelle für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt
c/o Arbeit und Leben e.V.

Besenbinderhof 60
20097 Hamburg
040 / 284 016 67
empower@hamburg.arbeitundleben.de
www.hamburg.arbeitundleben.de/empower

Hessen: response. Beratung für Betroffene von rechter und rassistischer Gewalt - Ein Angebot der Bildungsstätte Anne Frank

c/o Bildungsstätte Anne Frank
Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main
069 / 56 000 241
kontakt@response-hessen.de
www.response-hessen.de

Regionalbüro Kassel
Kleine Rosenstraße 3
34117 Kassel
0561 / 72 98 97 00
kassel@response-hessen.de

Mecklenburg-Vorpommern: LOBBI – Landesweite Opferberatung, Beistand und Information für Betroffene rechter Gewalt in Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Regionalbüro Ost
Tilly-Schanzen-Straße 2
17034 Neubrandenburg
0395 / 455 0718
ost@lobbi-mv.de

Regionalbüro West
Hermannstraße 35
18055 Rostock
0381 / 200 9377
west@lobbi-mv.de
www.lobbi-mv.de

Nordrhein-Westfalen: Opferberatung Rheinland (OBR) c/o IDA-NRW e.V.

Volmerswerther Straße 20
40221 Düsseldorf
0211 / 15 92 55 64
info@opferberatung-rheinland.de
www.opferberatung-rheinland.de

Sachsen-Anhalt: Mobile Beratung für Opfer rechter Gewalt in Sachsen-Anhalt

Anlaufstelle Süd
Landsberger Str. 1
06112 Halle (Saale)
0345 / 226 7100
opferberatung.sued@miteinander-ev.de
www.miteinander-ev.de

Anlaufstelle Mitte
c/o Miteinander e.V.
Erich-Weinert-Straße 30
39104 Magdeburg
0391 / 544 67 10
opferberatung.mitte@miteinander-ev.de

Anlaufstelle Nord
Chüdenstraße 4
29410 Salzwedel
03901/ 30 64 31
opferberatung.nord@miteinander-ev.de

Beratungsstelle für Opfer rechter Gewalttaten in Dessau

Telefon: 0340 – 66 12 39 5
opferberatung@datel-dessau.de
www.opferberatung-dessau.de

Sachsen: Support - Opferberatung für Betroffene rechter und rassistischer Gewalt der RAA Sachsen e.V.

Beratungsstelle Dresden
Bautzner Straße 45
01099 Dresden
0351 889 41 74
opferberatung.dresden@raa-sachsen.de
Onlineberatung: www.onlineberatung-raa-sachsen.beranet.info/
www.raa-sachsen.de

Beratungsstelle Leipzig
Petersteinweg 3
04107 Leipzig
0341 261 86 47
opferberatung.leipzig@raa-sachsen.de

Beratungsstelle Chemnitz
Henriettenstraße 5
09112 Chemnitz
0371 481 94 51
opferberatung.chemnitz@raa-sachsen.de

Thüringen: ezra – Mobile Beratung für Opfer rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt in Thüringen

Juri-Gagarin-Ring 96/98
99084 Erfurt
0361 / 218 651 33
info@ezra.de
www.ezra.de

Schleswig-Holstein: Zebra - Zentrum für Betroffene rechter Angriffe e.V.

Kleiner Kuhberg 2-6
24103 Kiel
0431 / 301 40 379
info@zebraev.de
www.zebraev.de